#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 938

##### Ф.И.О: Безкоровайный Андрей Викторович

Год рождения: 1988

Место жительства: Розовский р-н, с. Лиственка. ул. Суворова 13

Место работы: н/р

Находился на лечении с 28.07.14 по 11.08.14 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Диабетическая нефропатия III ст. ХБП I ст. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, потерю веса на 3 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, головокружение, общую слабость, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2004г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 22ед., п/о- 12ед., п/у-6 ед., Протафан НМ 22.00 – 30 ед. Гликемия –6-12 ммоль/л. НвАIс – 11,1 % от 10.11.13. Последнее стац. лечение в 2012г. Боли в н/к в течение 5 лет. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

29.07.14 Общ. ан. крови Нв – 182 г/л эритр –5,6 лейк – 8,0 СОЭ – 7 мм/час

э- %6 п- 0% с- 78% л- 10% м- 6%

29.07.14 Биохимия: СКФ –119 мл./мин., хол –4,51 тригл -2,08 ХСЛПВП -1,76 ХСЛПНП -1,5 Катер -6,0 мочевина –6,0 креатинин –87бил общ –15,3 бил пр – 3,6 тим –1,6 АСТ – 0,36 АЛТ –0,68 ммоль/л;

29.07.14ТТГ – 2,2 (0,3-4,0) Мме/л; АТ ТПО – 29,9 (0-30) МЕ/мл

29.07.14 Анализ крови на RW- отр

### 29.07.14 Общ. ан. мочи уд вес м/м лейк – 4-5 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед; эпит. перех. -ед в п/зр

30.07.14 Суточная глюкозурия – 3,3 %; Суточная протеинурия – отр

##### 06.08.14 Микроальбуминурия –85,8 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 29.07 | 11,2 | 13,0 | 6,5 | 4,6 |
| 30.07 | 16,0 | 14,2 |  |  |
| 31.07 2.00-6,1 | 10,0 | 15,4 | 2,3 | 4,6 |
| 01.08 2.00-8,4 | 11,1 |  | 5,9 |  |
| 02.08 | 10,8 | 7,7 | 4,6 | 10,0 |
| 06.08. | 14,6 | 7,8 | 5,1 | 6,1 |
| 07.08 2.00- 8,4 | 11,4 |  |  |  |
| 08.08. 2.00-4,0 |  |  |  |  |
| 09.08 | 2,0 |  |  |  |
| 10.08 | 8,7 |  |  |  |

Невропатолог: врач в отпуске

28.07Окулист: VIS OD=1,0 OS= 0,8

Единичные микроаневризмы. Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

28.07.ЭКГ: ЧСС -92 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый, тахикардия. Эл. ось не отклонена. Позиция вертикальная. Неполная блокада ПНПГ. Нарушение внутрижелудочкового кровообращения.

Кардиолог: врач на б/л

30.01Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

31.07РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

28.07.УЗИ щит. железы: Пр д. V = 8,4 см3; лев. д. V = 7,9 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы снижена. Эхоструктура крупнозернистая, с единичными расширенными фолликулами до 0,4 см. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Незначительные диффузные изменения паренхимы.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, диалипон, актовегин, витаксон, ново-пасит.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/70 мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-27ед., п/о- 8-10ед., п/уж -6-8 ед., Протафан НМ, 23.00 36 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Эналаприл 2,5 мг утром. Контр. АД.
8. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
9. Конс невропатолога по м/ж.
10. УЗИ щит. железы 1р. в год.
11. Рек. окулиста: окювайт лютеин форте 1т.\*1р/д.

##### Леч. врач Соловьюк Е.А.

и/о Зав. отд. Соловьюк Е.А

Нач. мед. Костина Т.К.